

## צמיד אזהרה

נשים (נשים וגברים כאחד) העוברות ניתוח סרטן שד ו/או טיפול בהקרנות עלולות לפתח בצקת לימפטית (לימפאדמה) בשלב כלשהו בחייהן.

תהליך זה יכול להתרחש מיד לאחר הניתוח או חודשים ואפילו שנים לאחר הניתוח. לפי הספרות אחוז הופעת בצקת לימפטית אצל נשים שעברו ניתוח להסרת קשריות לימפה בבית השחי הוא כ- 30%.

גם נשים שעברו הוצאת קשרית הזקיף בלבד עלולות לפתח בצקת לימפטית, במיוחד אם מתלווה לניתוח טיפול בהקרנות, אך באחוזים נמוכים יחסית (כ-3%-10%).

מניסיון של שנים רבות עולה כי הקפדה על הנחיות מתאימות בהתנהגות היומית מפחיתה באופן משמעותי את הסיכון לפתח בצקת לימפטית. במידה ובצקת לימפטית כבר קיימת, מפחיתה את החרפתה.

מומלץ להימנע מכל סוג של טיפול בצד הגפה המנותחת. טיפולים אלו כוללים: מדידת לחץ דם, זריקות, חיסונים, לקיחת דמים לבדיקות כולל בדיקות לסוכרת, עירוויים וכימותרפיה. יש להקפיד לבקש טיפול בגפה הבריאה. לשם כך אנו מחלקים את צמידי האזהרה וממליצים להשתמש בהם בעת הצורך.

מטרת הצמיד להתריע ולהזכיר למטופלים ולצוות הרפואי את גורמי הסיכון ללימפאדמה בגפה בצד המנותח. ענידת הצמיד בזמן בדיקות רפואיות, באשפוז, בהכנות לניתוח או במצב של הרדמה או הכרה מעורפלת תשדר אזהרה לצוותים הרפואיים בדבר סכנת לימפאדמה. אפשר לבקש לצרף צמיד לתיק הרפואי. ניתן לצרפו לתעודת הזהות כדי ליידע את הצוות הרפואי בעת קבלת טיפול חירום. הצמיד קל משקל, אין לענדו במהודק ובלחץ ליד, ניתן להסרה בקלות ומאפשר שימוש חוזר.

## הצמיד הוורוד מדבר בעד עצמו.

בואו נפיץ המודעות ללימפאדמה בכל המסגרות הרפואיות.

הצמידים ממומנים על ידי דמי החבר של העמותה

עמותת לימפאדמה & ליפאדמה בישראל [www.ial.org.il](http://www.ial.org.il)

